

INTRODUZIONE DI FUORITEMPO - IN QUESTE PAGINE TROVERETE ALCUNI CONSIGLI PER INQUINARE MENO, SEMPLICI ACCORGIMENTI CHE POSSONO ESSERE MOLTO IMPORTANTI PER IL FUTURO DELL'AMBIENTE. HO RIASSUNTO IL TUTTO DALLA RIVISTA "PANDA SHOP" DEL WWF. PRIMA PERO' UNA BREVE INTRODUZIONE... *Andrea*



## COME STA IL PIANETA?

Le condizioni ambientali del nostro pianeta sono alquanto gravi: l'inquinamento delle acque, dell'aria, del sottosuolo; la deforestazione, i cambiamenti climatici, sono problemi che dobbiamo affrontare con decisione ed impegno, facendo pressione sulle scelte politiche dei nostri paesi industrializzati e cambiando un po' il nostro modello di consumare cose ed energia.

Ci siamo mai chiesti tutto ciò che l'effetto serra può provocare? Il nostro pianeta surriscaldandosi si ritroverà con i ghiacciai sciolti, innalzando il livello del mare, le barriere coralline scompariranno, i deserti si stanno espandendo e gli uragani crescono di numero e d'intensità. Per qualche grado in più potranno scomparire tante specie animali e vegetali...

Ogni albero assorbe circa 4,5 Kg di anidride carbonica all'anno e la trasforma in ossigeno vitale. Ma purtroppo 16 milioni di ettari di foreste all'anno vengono abbattute, e del legname che viene bruciato, si liberano 1,6 miliardi di tonnellate di CO<sub>2</sub>.

Pensate poi alle vittime delle alluvioni, all'aumento del rischio di crisi cardiorespiratorie causate dalle ondate di calore. Un clima globale più caldo causa anche la diffusione di virus e batteri come l'estensione di salmonella e colera, disturbi intestinali, si teme il ritorno in Europa e negli U.S.A. della malaria e del Dengue, che già oggi colpiscono il 40-50% della popolazione mondiale a causa di alcuni insetti.

Soprattutto nei paesi poveri le alluvioni saranno seguite da epidemie di colera e carestie, che aumenteranno ancora il drammatico livello di mortalità soprattutto infantile.



## ECO CONSIGLI

1-Non usate i prodotti usa e getta, così ridurrete il flusso di materiali ed energia nel sistema economico, con gran beneficio per l'ambiente ed i cambiamenti climatici.

2-Preferite i prodotti col vuoto a rendere. Riciclare una bottiglia integra consente un risparmio energetico 5 volte superiore alla fusione del vetro rottamato

3-La plastica è un prodotto inquinante e non biodegradabile. Sarebbe utile usarla per oggetti destinati a durare. Preferite confezioni di carta o cartone e contenitori di vetro.

4-Evitare le bibite in lattina, i contenitori di alluminio per essere prodotti emettono gas che provocano l'effetto serra poiché richiedono molta energia elettrica.

5-Raccogliete separatamente la carta sia in casa che sul posto di lavoro, riciclare la carta è molto importante.

6-Non trasformate in rifiuto qualcosa che potrebbe essere ancora utile. Vestiti, mobili, elettrodomestici vecchi ma ancora funzionanti possono ancora servire a qualcuno e anche questo contribuisce a salvare il clima.

7-La bicicletta naturalmente è il mezzo meno inquinante. Usatela al posto dell'auto o del motorino, farà bene anche alla vostra salute!

8-Prendete i mezzi pubblici, risparmierete anidride carbonica e soldi! E avrete sicuramente più compagni di viaggio!

9- Se proprio viaggiate in auto, mettetevi d'accordo con chi fa il vostro stesso percorso, insieme risparmierete soldi ed anidride carbonica!

10-Per lunghi percorsi utilizzate il treno, consuma meno energia e quindi non minaccia il clima. Inoltre è più sicuro e confortevole.

11-Al mare, la vela è meglio del motoscafo. Non puzza di benzina, è silenziosa, permette di ascoltare il mare e il suo profumo. Non inquina e non disturba la fauna marina, consentendoti di avvicinarti agli animali senza spaventarli.



## ECO CONSIGLI PER LA CASA



1-Per l'appartamento e per l'ufficio acquistate lampade compatte a fluorescenza ad accensione elettronica: sono più efficienti delle lampadine tradizionali, durano di più e fanno risparmiare energia e denaro.

2-Fate controllare periodicamente la caldaia, posizionate i radiatori in modo che sia agevolata la circolazione dell'aria **e inserite dietro i radiatori pannelli riflettenti.**

3-Se avete il riscaldamento autonomo dotatevi di un cronotermostato per sincronizzare l'accensione con la vostra presenza, altrimenti fate dotare il condominio di contatori di calore per poter valutare i consumi.

4-Gran parte del calore viene sprecato per il cattivo isolamento termico: isolate le parti esterne, montate infissi in legno con doppi vetri, spenderete meno per il riscaldamento e l'ambiente ne guadagnerà.

5-Valutate la possibilità di installare uno scaldacqua solare. Il risparmio energetico vi consentirà di recuperare la spesa in 3-4 anni, dopodiché sarà tutto un guadagno!

6-Se avete scaldacqua elettrici sostituiteli con una caldaia a metano. E' meglio utilizzare direttamente un combustibile, possibilmente quello meno inquinante.

7-Quando acquistate una lavatrice controllate i consumi d'acqua e di energia dichiarati. Effettuate solo lavaggi a pieno carico. Voi risparmierete soldi e il mondo risparmierà in emissioni di gas serra.

8-Se avete uno scaldacqua non elettrico, cioè solare o a metano, allacciate la vostra lavastoviglie direttamente all'acqua calda, disponendola il più vicino possibile allo scaldacqua.

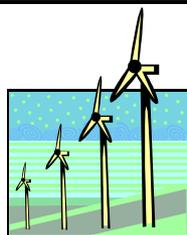
9-Scegliete frigoriferi a più compartimenti: avrete minori dispersioni durante l'apertura delle porte. Assicuratevi che il gas refrigerante non sia del tipo CFC o HCFC: distruggono l'ozono e provocano l'Effetto Serra.

10-Posizionate il frigorifero nel punto più fresco della cucina. Regolate il termostato su posizioni intermedie essendo di solito non necessarie le posizioni più fredde.

11-Alimentatevi con prodotti dell'agricoltura biologica: vi eviterà di ingerire residui di pesticidi, conservanti e coloranti. Anche il clima ne beneficerà, infatti l'agricoltura biologica richiede meno energia.



**Infine cerchiamo di acquistare solamente ciò che veramente ci serve e di cui abbiamo realmente bisogno. Non lasciamoci sedurre dalle pubblicità e dalle mode del momento, così produrremo meno rifiuti, risparmieremo energia, contribuiremo di meno allo sfruttamento delle risorse, e potremo usare i nostri soldi in modo migliore...**



**... consigliato anche da:**

*“Un buon isolamento dell'abitazione è uno dei modi più efficienti per ridurre le emissioni di CO2 e risparmiare energia*

*sul lungo termine. La perdita di calore attraverso le pareti e i tetti è pari, in media, al 50% della perdita di calore nello spazio circostante.*

*Provvedete ad isolare i serbatoi ad acqua calda, le tubature del riscaldamento e le superfici murali, ed a **sistemare delle lastre di alluminio dietro i radiatori...**”*

(fonte: <http://ec.europa.eu/environment/climat>)

*“Due semplici consigli per non sprecare energia: **è consigliabile installare tra il termosifone e il muro un pannello di materiale isolante con la faccia riflettente rivolta verso l'interno...**”*

(fonte: [www.enea.it](http://www.enea.it))